



사이버폭력 예방 역량, 사이버스(Cyverse)로 기르자!

01 | 사이버스가 무엇인가요?

- 사이버스는 메타버스를 활용한 사이버폭력 예방 프로그램입니다. 메타버스 속 **아바타**로 활동하며 총 **8가지 스테이지 미션 수행**을 통해 8가지 사이버폭력 예방 역량*을 기를 수 있습니다.

* 사이버 공감, 사이버 의사소통, 사이버 자기존중감, 인터넷 윤리의식 및 활용, 사이버 자기조절, 사이버 감정조절, 사이버 갈등 관리 및 문제해결, 사이버폭력 인식 및 대처

02 | 어떤 재미와 보상이 있나요?

- 미션 수행을 통해 사이버폭력 예방 역량을 기르고 점수를 쌓아 아이템을 획득하거나 명예의 전당에 오를 수 있습니다.



사이버스 속 공간 예시




03 | 어떻게 접속하나요?

- 서비스 URL** cyverse.edunet.net
- 권장 접속 환경** PC 또는 노트북 접속, 크롬 브라우저 이용
스마트탭(안드로이드, RAM 8GB 이상) 지원
※ 스마트폰은 기종에 따라 제한될 수 있음
- 사이버스 매뉴얼** cyverse.edunet.net/manual
- 접속 방법** 선생님, 친구들과 같이 플레이하는 '함께하기'
또는 혼자 플레이하는 '혼자하기'로 접속






사이버폭력, 어디서 도움을 받을 수 있을까요?

사이버폭력, 어디로 신고하면 될까요?

문자/전화신고	문자신고 #0117, 국번없이 117
 안전 Dream 아동·여성·장애인 경찰지원센터 safe182.go.kr	117학교폭력 신고센터 • 학교폭력 및 사이버폭력 신고 상담서비스 제공
사이버범죄 신고시스템(ECRM) Electronic Cybercrime Report & Management System ecrm.police.go.kr	사이버범죄 신고시스템(ECRM) • 사이버범죄 신고, 상담 서비스 제공



사이버폭력 예방, 어디서 정보를 얻을 수 있을까요?

 또 하나의 학교 에듀넷·타클리어 cyberethic.edunet.net dorandoran.go.kr	사이버폭력 예방교육 서비스, 도란도란 학교폭력 종합정보 서비스 • 학교폭력 및 사이버폭력 예방교육 자료 제공
 푸른나무재단 The Blue Tree Foundation btf.or.kr	푸른나무재단 • 학교폭력 예방교육 및 온라인 상담 제공
 디지털윤리 디지털윤리.kr	디지털 윤리 • 디지털 역기능 대응 역량 강화 교육 운영



사이버폭력 피해, 어디서 상담을 받을 수 있을까요?

 Wee 우리가 희망이다! wee.go.kr	학생위기상담 종합지원서비스 • 위(Wee) 클래스·센터·스쿨 상담 제공 • Wee클래스 및 Wee센터 안내
 청소년 1388 내 편이 필요한 순간 1388.go.kr	청소년사이버상담센터 • 온라인 고민상담 서비스 제공 (1:1 채팅상담, 게시판형 비밀상담 등) • 웹 심리검사 제공(청소년 및 부모 대상)
 스마트심센터 Internet Addiction Prevention Center iapc.or.kr	스마트심센터 • 스마트폰 과의존 관련 상담 제공 (게시판, 내방상담, 가정방문상담 등)

카카오톡 채널

	청소년상담1388 청소년 고민 상담 서비스 제공 365일 24시간 1:1 상담
	상다미샘 학교폭력 고민 상담 서비스 제공 월~금 오전10시~오후6시30분 운영 (주말/공휴일 제외)

모바일 앱

	푸른코끼리 고민상담서비스(1:1 채팅, 게시판 등) 사이버폭력 피해자 체험 사이버폭력 예방 교육 제공
	어울림 학교폭력 조사·상담·신고 지원

| 2024년 개정판 |

학생용

나와 친구를 위해

함께 실천하는 사이버폭력 예방

사이버폭력 예방·대응 가이드





사이버폭력이란 무엇일까요?

정보통신망을 이용하여 학생을 대상으로 발생한 따돌림과 그 밖에 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위를 말합니다. 사이버 폭력 가해자는 '학교폭력예방 및 대책에 관한 법률'에 의거하여 조치 되거나, '형법', '정보통신망 이용 촉진 및 정보보호 등에 관한 법률' 등에 의해 처벌받을 수 있습니다.



사이버폭력, 대표적 유형을 알아봐요.



사이버 언어폭력

채팅방, 게시판 등 사이버 공간에서 문자, 사진, 동영상 등으로 비방글, 악성댓글, 욕설 등을 올리는 행위



사이버 명예훼손

사이버 공간에서 상대를 비하할 목적으로 사실 또는 거짓을 말하여 상대방의 명예를 떨어뜨리거나 인격을 침해하는 행위



사이버 갈취

사이버머니, 금품 등을 빼앗는 유형으로 주로 와이파이 셔틀, 게임머니 등 형태의 괴롭힘



사이버 스토킹

사이버 공간에서 원하지 않는 문자, 사진, 동영상을 반복적으로 보내 상대방에게 공포심이나 불안감을 주는 모든 행위



사이버 따돌림

사이버 공간에서 특정 상대를 대화에 참여하지 못하게 하거나 채팅방에서 퇴장하지 못하게 하는 것과 같은 모든 행위



사이버 영상유포

정보통신망을 이용하여 상대방의 동의 없이 개인의 사생활과 관련된 특정 신체부위나 각종 유해성 사진, 영상 등을 전송·유포하여 괴롭히는 행위

※ 이외에도 사이버폭력에는 다양한 유형이 있습니다.



사이버폭력, 이렇게 예방해요.

사이버폭력 피해를 예방하기 위한 행동 수칙

- 1 모르는 사람의 친구 신청을 수락하지 않습니다.
- 2 사이버 공간에서 알게 된 사람의 제안을 따르지 않습니다.
- 3 SNS와 이메일 계정의 비밀번호를 친구들과 공유하지 않습니다.
- 4 나의 정보 공개 범위를 차별적으로 설정합니다.
- 5 사이버 공간에서의 정보는 출처와 작성자를 확인합니다.
- 6 상대방의 프로필이 진짜인지 확인합니다.
- 7 나의 위치정보를 필요할 때만 활성화합니다.



※ 에듀넷·티-클리어(cyberethic.edunet.net, dorandoran.go.kr)에서 상세한 내용 및 사이버폭력 예방 콘텐츠를 시청할 수 있습니다.

사이버 언어폭력 예방을 위한 가이드

사이버폭력은 온라인 게임, 문자 및 메시지, SNS 등에서 많이 발생하고 있으며, 사이버폭력 유형 중 '사이버 언어폭력'의 비중이 매우 높은 편입니다. 게임이나 문자 사용시 비방, 욕설 등을 하지 않도록 합니다.

※ 출처: 방송통신위원회(2024) 2023년도 사이버폭력 실태조사 결과 발표 보도자료 참조

✓ 사이버 공간에서 이용 예절을 지켜요

사이버 공간에서도 지켜야 할 예절이 있습니다. 사이버 공간에서 게시글, 댓글을 작성할 땐 한번 더 생각해보고 글을 써야 합니다.

✓ 사이버 공간에서도 배려와 존중이 필요해요

상대방에게 존중받고 싶다면 나부터 실천해야 합니다. 내가 쓴 글을 상대방은 어떻게 해석하고 느낄 것인가에 대해 미리 입장을 바꾸어 생각해요.

※ 출처: 교육부·한국교육개발원(2022) 사이버폭력 예방 및 대처 방안 가이드라인(초등) 수정



사이버폭력, 이렇게 대응해요.

싫다는 의사표시를 분명히 해요!

거부감이 드는 말과 행동을 하는 상대방에게 “나는 싫다”라는 거부 의사를 분명히 밝히고, 그곳을 떠나세요.

객관적인 증거를 철저히 확보해요!

피해를 받았을 때, 피해 사실을 입증할 증거자료를 캡처, 사진 찍기 등의 방법으로 확보해야 합니다. 주변 목격자들을 확보하는 것도 필요합니다.

보복을 시도하지 말고 어른에게 알려요!

피해를 당하거나, 피해를 목격했을 때, 혼자서 사건을 해결하려 하거나 보복을 시도하지 말고 반드시 선생님 또는 보호자에게 알려주세요.

폭력적인 정보 게시물에 대해 삭제를 요구해요!

명예훼손이나 거짓 정보가 유포되었다면, 사이트 관리자에게 피해 사실을 알리고 삭제를 요구할 수 있습니다.

학교나 전문기관의 도움을 구해요!

사이버폭력 피해를 당하면, 학교나 전문기관 등을 통해 전문적인 도움을 받을 수 있습니다. (국번없이 117 또는 1388)

※ 출처: 교육부·한국교육개발원(2022) 사이버폭력 예방 및 대처 방안 가이드라인(초등) 수정

